

Ar fin rhoi eich ffôn mewn locer neu rywle a ddefnyddir gan bobl eraill?

Dylech ddiffodd yr olrhain cysylltiadau ar ap COVID-19 y GIG.

Gallwch ddiffodd yr olrhain
cysylltiadau o fewn yr ap trwy
symud y botwm olrhain
cysylltiadau ar y sgrîn hafan.

Cofiwch ei droi ymlaen eto pan
ddech yn ôl at eich ffôn.



I lawrlwytho'r ap, chwiliwch am NHS COVID-19 app



Roedd yr holl wybodaeth a delweddau yn y ddogfen hon yn gywir ar 24 Medi 2020.
Am ragor o wybodaeth, ewch i [covid19.nhs.uk](https://www.covid19.nhs.uk)